

**Seminarleitung: Inge Danke**



**Berufliche Kompetenzen:**

Dipl. Sozialpädagogin  
Trauma-Therapeutin (SE)®  
NARM™-Therapeutin  
( =Entwicklungstrauma heilen)  
Systemische Familientherapeutin  
Familienaufstellerin  
Trauerbegleiterin

**Weiterbildungen in:**

- Hypnose - Grundausbildung
- Gesprächsführung
- Personalentwicklung
- Medialität (GB, D, CH)
- Supervision (regelmässige Teilnahme)

**Anmeldung unter:**

**Tel.: 061 712 18 15 oder**

**E-Mail: [inge@lebenshilfe-danke.ch](mailto:inge@lebenshilfe-danke.ch)**

**[www.lebenshilfe-danke.ch](http://www.lebenshilfe-danke.ch)**

**Seminarort:** St. Marien, Stockacherstr. 36  
4153 Reinach / BL

**Daten:** 2.-3. März; 22.-23. Juni; 16.-17. Nov. 2019

**Zeit:** 10.00 Uhr - zirka 18.00 Uhr

**Kosten:** 380.- Fr./pro Seminar-Einheit.

**Die Seminare sind jeweils in sich abgeschlossen.**

# Seminare 2019

## Mut zur Veränderung



oder:

## Die Sehnsucht nach innerem Wachstum

# Lust und Mut zur Veränderung und seelischem Wachstum?

**Dann könnte das Seminar für Sie richtig sein.**

## **Seminar - Inhalt:**

Ich-Stärke entdecken und fördern

Abschiednehmen von alten Rollen

Prägungen erkennen und loslassen

Seelenraum nutzen

Rollenverhalten erkennen - Neues entdecken

Chancen der Veränderung erkennen und umsetzen, etc.

## **Seminarziele:**

Bei sich selbst ankommen

Ich-Stärke im Alltag integrieren

Verbindung mit der Lebenskraft

Alte Wunden heilen

Selbstachtung - Selbstliebe

Sicheres Auftreten in beruflichen und privaten Bereichen

Ressourcen erkennen und nutzen

Auflösung von alten Glaubenssätzen

Alte Lebensmuster erkennen und durchbrechen

Heilungsraum nutzen, um seelisch wachsen zu können

## **Zielgruppe:**

Menschen die,

- mehr über sich selbst erfahren möchten und nach Veränderung streben
- bereit sind, innere Prozesse zu durchlaufen
- alte Lebensmuster durchbrechen möchten
- das Verborgene in sich entdecken und leben wollen
- ihre wahren Gefühle spüren und leben möchten
- bei sich bleiben möchten
- Orientierung suchen
- mit sich in Einklang kommen möchten u.v.a.m.

## **Teilnahmebedingungen:**

Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt.

Anmeldungen werden in Reihenfolge nach Eingang berücksichtigt. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung sowie die Wegbeschreibung zum Seminarort und auf Wunsch eine Adressliste mit Übernachtungsmöglichkeiten. Die Seminargebühr ist am ersten Seminartag zu bezahlen.

Bei einem Rücktritt wird bis 14 Tage vor Seminarbeginn eine Bearbeitungsgebühr von 100,- Fr. berechnet. Danach ist die volle Seminargebühr fällig, wenn keine Ersatzperson gefunden wird (auch bei Krankheit oder Nichterscheinen).

Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.